



4 COLLI MONFERRATO

Special Edition

OCTOBER RUN
CAMAGNA 10.10.2021





la 4 colli Monferrato:

- 🍂 **cos'è**
- 🍂 **chi siamo**
- 🍂 **storia**
- 🍂 **interesse geografico
e culturale**
- 🍂 **dati tecnici**
- 🍂 **dicono di noi**



cos'è

- 🍂 **La 4CM è una gara podistica che si svolge abitualmente ogni anno il 2 giugno e tocca 4 paesi: Conzano, Camagna, Cuccaro e Lu, ognuno appoggiato sul suo colle.**
- 🍂 **La gara parte ogni anno da uno diverso dei paesi, a rotazione, per portare attenzione ad ognuno e creare coesione e comunità nel territorio, tra i suoi abitanti e creare identità.**
- 🍂 **La gara è proposta nella formula competitiva di 15,5 km e nella camminata per coloro che vogliono apprezzare il paesaggio e la giornata in modo meno agonistico e più turistico.**

CAMAGNA 10.10.2021

Special Edition OCTOBER RUN

VI ASPETTIAMO!



ISCRIZIONI
online su **ENDU**
www.endu.net

MySDAM
SPORT DATA MANAGEMENT





chi siamo

🍂 La 4CM è organizzata dall'omonima a.s.d. , affiliata A.C.I.S. , il cui consiglio direttivo ha fin dall'inizio immaginato l'evento come un momento per valorizzare:

lo sport

il territorio

il senso di comunità

tra piccoli paesi del bellissimo e ancora poco strutturato territorio del Monferato UNESCO.



CAMAGNA 10.10.2021
Special Edition OCTOBER RUN



CATEGORIE= DONNE/UOMINI

ISCRIZIONI
online su **ENDU**
www.endu.net

MySDAM

Saucony





storia

- 🍂 La 4CM è fondata dai soci dell'omonima associazione nel 2015, anno della prima edizione, partita da Conzano.
- 🍂 Fin dalla prima edizione la gara ha riscosso grande successo tra il pubblico dei runners sia della provincia che fuori, collocandosi ad un livello top per qualità organizzativa e numero di presenze.
- 🍂 Successivamente il via è stato nel 2016 da Camagna, poi da Cuccaro (2017), quindi da Lu Monferrato (2018) e infine da Conzano nel 2019, invertendo il senso di percorrenza della gara.
- 🍂 Nel 2020 non si è svolta causa covid.
- 🍂 Quest'anno nonostante le difficoltà abbiamo deciso di organizzarla, ma la data sarà il 10 ottobre: un'edizione speciale!

il VIA dell'edizione 2016 da Camagna

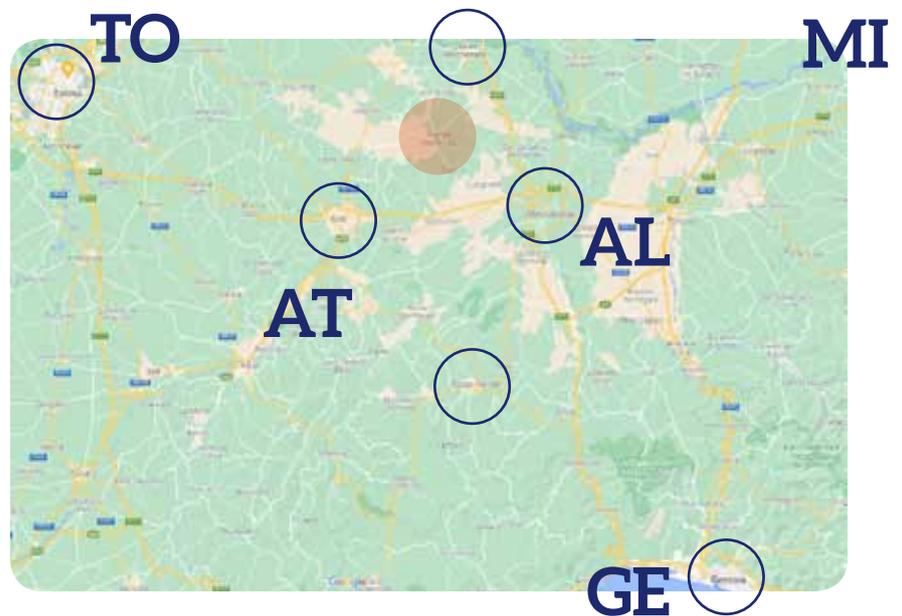




Special Edition
OCTOBER RUN
CAMAGNA 10.10.2021

Interesse geografico e culturale

**siamo qua:
nel Monferrato**
un territorio che
negli ultimi anni sta
mostrando la sua
straordinaria bellezza
e una ospitalità
eco-turistica in forte
crescita



gli infernot

(foto dal web)





Monferrato: terra di grandi vini, Barbera e Grignolino, degli infernot e di una storia che affonda le sue radici nel medioevo con la leggenda del principe Aleramo. Ci sono anche grandi tipicità gastronomiche: una tra tutte gli agnolotti.

Le sue morbide colline, patrimonio UNESCO, ospitano vigneti e tante aree poco antropizzate e da esplorare ad esempio a piedi o in bicicletta.

La 4CM si fa ambasciatrice di queste zone per il numeroso pubblico che accorre anche da fuori provincia e regione. Numerosi ospiti provengono da Milano, Torino, Genova e anche dall'estero!



- 🍂 La 4CM porta a conoscere la ricchezza storica di ogni paese come per esempio la chiesa di Camagna con la caratteristica cupola progettata da un allievo del celebre architetto Antonelli.
- 🍂 Pochissimi sanno che Cuccaro vanta (come altre città...) i natali di Cristoforo Colombo, del quale si può anche visitare il museo.
- 🍂 Conzano è solita ospitare (prima del covid) una delle più caratteristiche e autentiche fiere della zona ovvero la “Fiera degli antichi mestieri”, occasione nella quale si potevano vedere all’opera le migliori eccellenze artigiane del Monferrato.
- 🍂 Lu, piccolo paese, che nonostante la sua ridotta estensione vanta numerose bellezze architettoniche: pensate che sul suo territorio si contano ben 10 chiese!



Special Edition
OCTOBER RUN
CAMAGNA 10.10.2021





dati tecnici

► PERCORSO ED ALTIMETRIA



- 🍂 La gara ha cambiato leggermente gli aspetti tecnici per via della partenza spostata ad ogni edizione, ma il tempo medio del vincitore si aggira intorno all'ora mentre per gli ultimi entro le 2 ore.
- 🍂 Il numero di partecipanti ha giustificato fin dalla seconda edizione il sistema di rilevamento cronometrico elettronico **MySDAM** SPORT DATA MANAGEMENT.
- 🍂 Il 2 giugno un fattore determinante è la temperatura elevata, per questa edizione si prevedono pertanto prestazioni migliori delle precedenti.



...per la 5a edizione della 4 Colli Monferrato si è “corso col cuore” infatti una parte dell’iscrizione è stata devoluta al progetto “Find the Cure” per la costruzione di un pozzo per acqua potabile a Milola in Tanzania!

Per i partecipanti la T-shirt “corri col cuore” per ricordare loro che insieme abbiamo corso per costruire qualcosa anche per chi è meno fortunato di noi!



Special Edition
OCTOBER RUN
CAMAGNA 10.10.2021

10 OTTOBRE 2021
**CORRERANNO
CON NOI I**

MARATONABILI



ti aspettiamo

[I Maratonabili alla 4 colli Monferrato]

Avete presente l'onda del mare un po' mosso ma buono, quando vi avvolge sciabordante e schiumosa nella sua vitalità?

Ecco quest'anno quella sensazione la potrete provare sui nostri 4 colli anche se non c'è il mare, perché i I MaratonAbili ci onoreranno della loro presenza, e saranno tantissimi tra atleti su ruote e spingitori, un'ondata festosa che contagierà tutti quanti!

Chi sono i Maratonabili? Beh sono un grande gruppo che coinvolge ragazzi speciali facendoli partecipare a gare podistiche in una alchimia che regala energia a chi li spinge, a chi corre a fianco a loro, a chi tifa per la vita!



dicono di noi:

Ecco solo una piccola parte dei volti che parlano per noi!
Il regalo più bello è vedere questi sorrisi prima, durante e dopo la gara!

“ ottima organizzazione... panorama bellissimo... ristoranti e spugnaggi al posto e al momento giusto ...ottimo il pranzo ed il servizio... ”

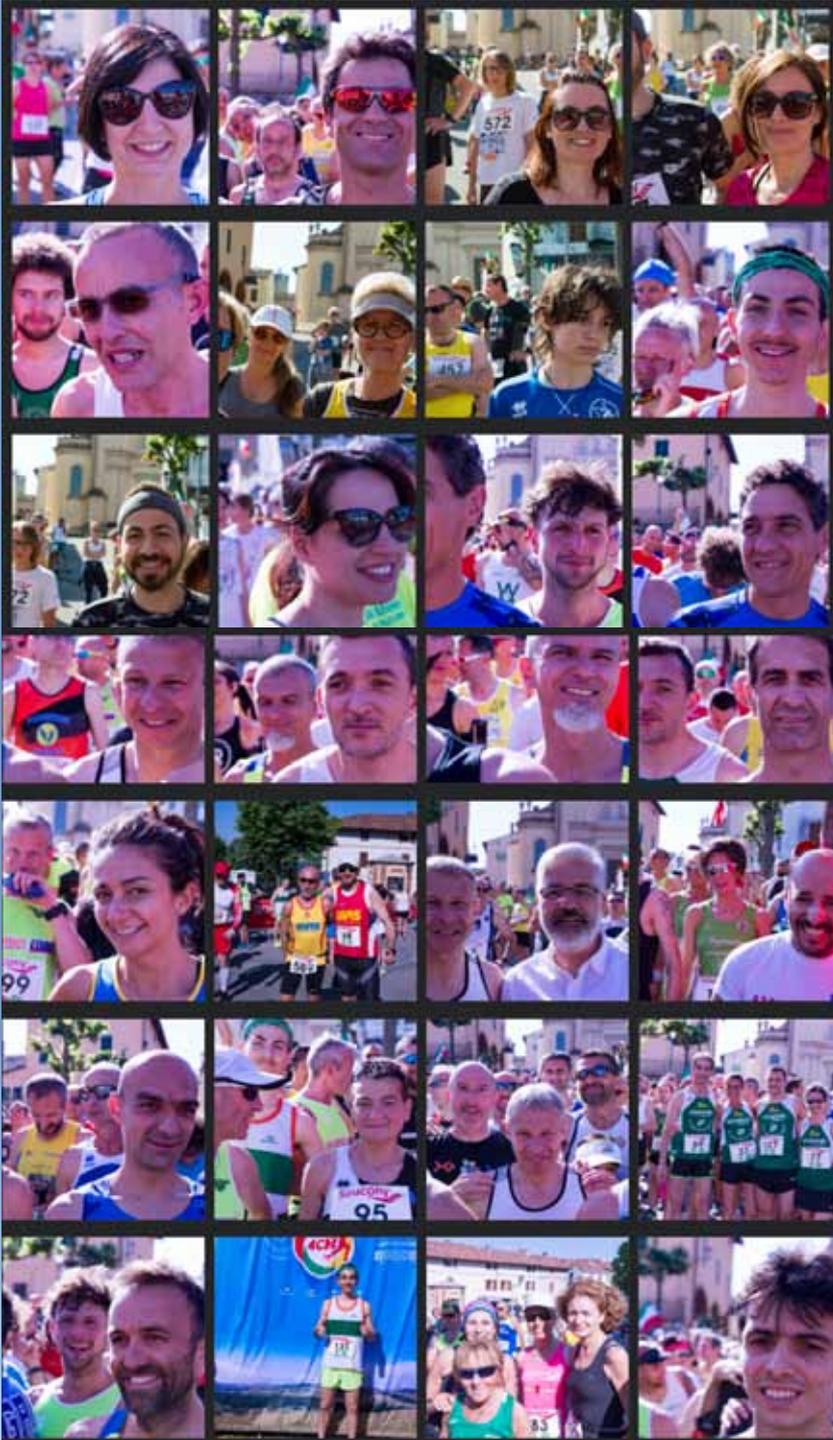
Andrea B.

“ percorso un po' faticoso, ma emozionante. Gara stupenda, di quelle che si ricordano. ”

Elena C.

“ È un evento stupendo, ben organizzato, fin nei minimi dettagli, la gente è stupenda, lo spirito di partecipazione è davvero coinvolgente, il contesto è pittoresco al massimo... ”

Alessandra M.



CAMAGNA 10.10.2021
Special Edition OCTOBER RUN



PRONTI A SGASARE?



ISCRIZIONI
online su **ENDU**
www.endu.net

MySDAM

GFM
GRUPPO FOTOGRAFICI CONFERRINI





un po' di numeri

2.000

i partecipanti
in 5 edizioni

6.000

il pubblico
al seguito

100

i volontari
coinvolti

visibilità dell'evento sui social

like pagina:

 **1.837**

16.000

raggiunte negli
ultimi 28 gg

Persone raggiunte

15,927

▲ 53%

Interazioni con il post

2,376

▲ 80%



**Grazie per
la vostra
attenzione**

seguì le news su:



4collimonferrato

4collimonferrato.com



APPENDICE



Protocollo covid

Per consentire lo svolgimento della manifestazione nel rispetto di quanto dettato dal protocollo covid-19 previsto dal Ministero (al fine del massimo contenimento di possibili contagi), il giorno della gara ci atterremo alle procedure previste nei vari momenti interessati dal maggior rischio di assembramento da parte degli atleti, ovvero:

- 1 - consegna materiali di gara
- 2 - partenza
- 3 - arrivo e ristoro
- 4 - premiazioni

Le 4 fasi seguiranno il protocollo organizzativo temporaneo “l’Italia torna a correre” del 7-9-2021 della Fidal (Federazione Italiana Atletica Leggera) salvo nuovi ulteriori aggiornamenti.